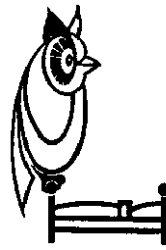




Stichting Educatieve Voorziening AMC-VUmc
p/a AMC G7-270
tel: 020 5668952
www.educatievevoorzieningamsterdam.nl
e-mail: c.j.hendriks@amc.uva.nl



Stichting
**ONDERWIJS
AAN ZIEKE
KINDEREN**
te Amsterdam
p/a Grote Kerkstraat 35
1135 BC EDAM
tel: 0299- 374242
bank: NL58 INGB 0004 6013 35
www.huisonderwijsamsterdam.nl

Aan: Docenten Stichting Onderwijs Zieke Kinderen Amsterdam
Consulenten EV-AMC/VUmc, ABC en uit NH
Jeugdartsen en –verpleegkundigen JGZ van de GGD Amsterdam
Begeleiders en experts Passend Onderwijs uit Amsterdam e.o.
Medewerkers van scholen Speciaal Onderwijs (PO en VO) Zieke Leerlingen in Amsterdam
Zorgcoördinatoren en IB-ers van Amsterdamse scholen
Leerplichtambtenaren Amsterdam

Bijlage: programma met tevens mogelijkheid voor opgave deelname

Amsterdam, december 2018

Beste geïnteresseerde,

Slaap is een van de vele basisbehoeftes vanaf onze geboorte. De zoekterm 'slaapproblemen' levert via Google maar liefst ruim 7,5 miljoen hits variërend van beschrijvingen van slaapproblemen en slaaptips tot cursussen van commerciële bureaus. Onderzoek van de GGD in Amsterdam van 2017 wees uit dat een derde van de 16-jarigen en ruim een kwart van de 14-jarigen slecht slaapt. (Parool, 27 februari 2017)

Al met al gaat men er van uit dat gemiddeld 30% van de Nederlanders slaapklachten heeft.

Deze cijfers prikkelen ons om meer te weten te komen over het fenomeen slaap. Daarom is het thema van onze volgende studiemiddag: **“Wel te rusten, hoe belangrijk is dat eigenlijk?”**. Tom van Mierlo, als kinderarts verbonden aan Ziekenhuis Gelderse Vallei in Ede, hebben wij uitgenodigd om uit te leggen wat het belang is van slaap in het algemeen, hoe slaap geregeld is in het lichaam en hoe dit proces ontregeld kan raken. Hierbij zal hij, als enige spreker van deze middag(!), de tijd krijgen om zowel aandacht te besteden aan de lichamelijke/medische aspecten van slaap als aan de invloed van leefstijl op deze levensbehoefte. Ook hopen we er achter te komen of scholen iets aan dit probleem kunnen doen.

De middag vindt plaats op **Donderdag 7 februari 2019**
Van 15.00 uur tot 16.30 uur
AMC G0-209 (De Costerzaal)
(zaal open van 14.30-17.00)

Jullie zijn van harte welkom!!

Kosten zijn slechts 10 euro. Zie voor het voldoen van dit bedrag het rekeningnummer onder aan het programma.

Met vriendelijke groeten,
Carla Hendriks, hoofd Educatieve Voorziening Amsterdam, en
Jantien Taams, coördinator St. Onderwijs aan Zieke Kinderen Amsterdam

Studiemiddag 7 februari 2019
“Wel te rusten, hoe belangrijk is dat eigenlijk?”
AMC zaal G0-209

AGENDA

14.30 uur Inloop met koffie en thee

15.00 uur Welkom door de voorzitter van de middag,
Jet van der Jagt, arts Jeugdgezondheidszorg GGD, werkzaam in Ouder- en
Kindteams (OKT) Amsterdam, tevens bestuurslid St. Onderwijs aan Zieke
Kinderen Amsterdam (huisonderwijs Amsterdam)

15.05 uur Tom van Mierlo, kinderarts verbonden aan Ziekenhuis Gelderse Vallei te
Ede met:

"Slaap, kindje slaap...als liedjes niet meer helpen (of als je hier te oud voor wordt !!)"

Tijdens deze studiemiddag zullen we, na een inleiding die ons vertelt hoe en
waarom we slapen, in vogelvlucht door de meest voorkomende in- en
doorslaapproblemen bij kinderen gaan.

Met gelegenheid vragen te stellen en gelegenheid voor discussie.

16.30 uur Afsluiting

Van 16.30 – 17.00 u zal de zaal nog open blijven om na te praten en wat te drinken

Voor deelname graag uiterlijk 1 februari 2019:

- **Doorgeven: Naam en functie aan Jantien Taams j.taams@quicknet.nl**
- **Overmaken: 10 euro naar bankrekening nr. NL58 INGB 0004 6013 35 t.n.v.
St. Onderwijs Zieke Kinderen Amsterdam o.v.v. studiemiddag 7 februari as.**